

## 北海道認知症介護実践者研修 シラバス

科目名	認知症ケアの理念・倫理と意思決定支援		研修形態と講義時間：講義・演習（180分）
目的	認知症の人が望む生活を実現するため、認知症ケアの歴史的変遷や認知症ケアの理念、認知症の原因疾患、中核症状、行動・心理症状（BPSD）の発症要因、認知症ケアの倫理や原則、認知症の人の意思決定支援のあり方について理解を深める。		
到達目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 尊厳の保持、共生と予防、本人・家族視点の重視といった認知症ケアの理念を理解し、その意義を説明できる。</li> <li>2. 認知症の原因疾患とその症状の特徴、中核症状、心理的特徴及び行動・心理症状（BPSD）の発症要因について説明できる。</li> <li>3. 行動・心理症状（BPSD）にとらわれず、望む生活を実現するケアを行う姿勢を身につける。</li> <li>4. 認知症ケアの倫理原則について、活用の具体例を挙げることができる。</li> <li>5. 意思決定支援のプロセスについて具体例を挙げることができる。</li> </ol>		
概要	<p>本科目では、認知症ケアの歴史的変遷を概観し、現行の認知症施策とその背景にある認知症ケアの理念、認知症の原因疾患や症状への対応についての基礎的な考え方を学び、認知症の人が望む生活を実現するためのケア実践に繋げることを目指す。また、介護職員等は、尊厳の保障、安全や健康管理において専門職として倫理観を問われる場面が多い。本科目では、認知症ケアにおける倫理的問題に対峙していくための倫理原則とその活用、意思決定支援の考え方について具体的に学習する。</p>		
<b>内 容</b>		<b>備 考</b>	
1. 認知症ケアの理念と我が国の認知症施策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 認知症ケアの歴史的変遷</li> <li>2) 認知症ケアの理念とその役割</li> <li>3) パーソン・センタード・ケアの基本的な理解</li> <li>4) 認知症施策推進大綱の理解と実践者研修の位置づけ・意義</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「共生」と「予防」の考え方について説明する。</li> <li>・加算との関連についても解説する。</li> </ul>	
2. 認知症に関する基本的知識	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 認知症の人の声（非言語メッセージも含む）</li> <li>2) 認知症の定義・原因疾患と診断基準</li> <li>3) 認知症に間違えられやすい状態、MCI、若年性認知症</li> <li>4) 中核症状と有する能力の理解</li> <li>5) 行動・心理症状（BPSD）の理解</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の人の声をそのまま受け止めることの重要性を伝える。</li> </ul>	
3. 認知症ケアの倫理	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 認知症ケアの倫理の必要性</li> <li>2) 倫理的ジレンマの克服と倫理4原則</li> </ol>		
4. 認知症の人の意思決定支援	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 意思決定支援の必要性</li> <li>2) 意思決定支援の基本的考え方</li> <li>3) 意思決定支援のプロセスの理解</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイドライン」を配布し利用する。</li> </ul>	
5. 自己課題の設定	<p>これまでの自分自身のケアを振り返り、実践者研修での自己課題を設定する。</p>		

科目名	生活支援のためのケアの演習 1	研修形態と講義時間：講義・演習（300分）
目的	食事・入浴・排泄等の基本的な生活場面において、中核症状の影響を理解した上で、認知症の人の有する能力に応じたケアとしての生活環境づくりやコミュニケーションを理解する。	
到達目標	1. 代表的なケア場面において認知症の生活障害とその背景にある中核症状を評価できる。 2. 認知症の人の視点を重視した生活環境づくりが実践できる。 3. 認知症の人の有する能力に応じたコミュニケーションが実践できる。	
概要	認知症の人が望む生活を支援するためには、食事、入浴、排泄等の基本的な活動のケアが適切に行われることが求められる。そのためには、中核症状からもたらされる生活の中の困難さを深く理解し対応できる技術が必要である。本科目では、認知症の人の視点で生活や人生を捉え、生活場面ごとに中核症状の影響と現に有する能力の影響を分析し理解した上で、生活環境づくり・コミュニケーションが実践できるようになることを目指す。	
内 容		備 考
1. 生活支援のためのケア	1) 生活支援のためのケアの理解	
2. 認知症の生活障害	1) 中核症状と日常生活における困難の捉え方 2) 生活上の困難と有する能力の評価方法	・脳の障害によってできなくなっていること、分からなくなっていることを理解し、認知症の人が望む生活に近づけるためにできることは何かを検討する。
3. 認知症の人の生活環境づくり	1) 生活環境の理解 2) 生活環境の評価視点 3) 生活環境改善の具体的方法	・生活や環境について改めて捉えなおす。 ・リスクの評価と対応も含む。
4. 中核症状の理解に基づくコミュニケーション	1) コミュニケーションの基本知識 2) 認知症の人のコミュニケーションの困難さと有する能力の評価 3) 認知症の人の有する能力に応じたコミュニケーションの工夫や留意点 4) これまでの自分自身のケアの振り返りと共有	・演習を取り入れて体験的に学習する。
5. 生活場面ごとの生活障害の理解とケア	1) 生活場面（食事・入浴・排泄等）ごとに考えられる生活障害の理解とケア 2) これまでの自分自身のケアの振り返りと共有	

科目名	QOL を高める活動と評価の観点	研修形態と講義時間：講義・演習（60分）
目的	認知症の人の心理的安定や QOL（生活・人生の質）向上を目指す活動に関する基本的知識、展開例、評価の観点と方法について理解を深める。	
到達目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認知症の人の心理的安定や QOL を向上するための活動の特徴を理解する。</li> <li>2. 生活の中で行う、認知症の一人一人ひとりに合った活動の重要性を理解する。</li> <li>3. 活動の展開・評価の方法と PDCA サイクルを理解する。</li> </ol>	
概要	<p>認知症の人に対して一定の効果が認められている心理療法等の活動は複数あるが、それらの活動は BPSD の軽減といった症状対処を目的にスタッフ主導で行うのではなく、認知症の人の心理的安定、QOL の向上を目指して、一人ひとりの主体性やニーズに留意しつつ導入される必要がある。本科目では活動の特徴や展開、評価の観点と具体的な方法について理解を深め、PDCA サイクルを通して、生活の中で継続的に QOL を高めるための考え方や方法を学習する。</p>	
<b>内 容</b>		<b>備 考</b>
1. アクティビティの基礎的知識と展開	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) QOL を高める活動の意義</li> <li>2) QOL を高める活動の種類と特徴</li> <li>3) 活動の導入に際しての基本的な考え方</li> <li>4) 活動の展開例（回想法、音楽療法、園芸療法、認知行動療法、リアリティオリエンテーション 等）</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症の人の意欲や個性に合わせた活動にすること、生活に溶け込んだ活動とすることの重要性を説明する。</li> <li>・ 実践事例を用いて説明する（ただし効果については「認知症疾患診療ガイドライン 2017、編集；「認知症疾患診療ガイドライン」作成委員会」を参考にする）。</li> </ul>
2. 心理療法やアクティビティの評価方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 評価の基本的考え方（アセスメントとアウトカム評価、定量評価と定性評価）</li> <li>2) 評価尺度を利用する意義と限界</li> <li>3) 評価尺度の種類と選定</li> <li>4) 評価尺度を利用する際の留意点と実践場面での PDCA サイクルの活用例</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 実際に評価尺度を記入してみるワークを実施する。</li> <li>・ 数値の変化のみではなく、認知症の人の多面的な観察に基づく評価の重要性を理解する。</li> </ul>

科目名	家族介護者の理解と支援方法	研修形態と講義時間：講義・演習（90分）
目的	在宅で介護する家族支援を実践する上で、その家族の置かれている状況や心理、介護負担の要因を理解し、必要な支援方法が展開できる。	
到達目標	1. 在宅で介護する家族の置かれている状況や心理を理解する。 2. 家族の介護負担の要因を理解し必要な支援方法が展開できる。 3. 介護保険施設・事業所等の介護職員等としての家族支援の役割を理解する。	
概要	可能な限り住み慣れた地域で認知症の人が生活を継続するためには、介護する家族の支援は欠かせない。本科目では、介護保険施設・事業所等の介護職員等として、家族介護者支援を行う上で必要な視点を理解し、多角的かつ具体的な支援方法について実践できるようになることを目指す。	
<b>内 容</b>		<b>備 考</b>
1. 家族介護者の理解	1) 高齢者世帯や在宅介護の実態 2) 在宅で介護する家族を取り巻く課題 3) 認知症施策における在宅介護者支援	・介護保険事業計画や国民生活基礎調査の結果などをもとに解説する。 ・歴史的背景とケア論としての在宅介護についても取り上げる。
2. 家族介護者の心理	1) 家族介護者の介護負担の実態と評価 2) 認知症の人を介護する家族の心理	・介護者と被介護者の続柄や性別による介護者の心理についても取り上げる。 ・介護の肯定的側面についても取り上げる。
3. 家族介護者の支援方法	1) 家族の介護負担の軽減に向けた専門職の役割 2) 介護保険施設・事業所等の役割 3) 家族介護者支援のための具体的方法	・個別演習により自分自身の役割を自覚する。

科目名	権利擁護の視点に基づく支援	研修形態と講義時間：講義・演習（90分）
目的	権利擁護の観点から、認知症の人にとって適切なケアを理解し、自分自身の現状のケアを見直すとともに、身体拘束や高齢者虐待の防止の意識を深める。	
到達目標	1. 認知症の人の権利擁護を目的とした制度を理解する。 2. 認知症の人にとって適切なケア、不適切なケアを理解する。 3. 身体拘束や高齢者虐待を防止しその役割を担い実践できる。	
概要	ケアの質を維持・向上させることによって認知症の人の生活の質を維持することは、介護サービスにおける権利擁護の実践であるといえる。介護職員等はその役割を十分に認識する必要がある。本科目では、認知症の人の意思決定支援を踏まえた権利擁護に必要な基本的知識を修得するとともに、権利擁護の観点から現在のケアの質を振り返り、具体的な権利擁護の方法として、高齢者虐待や身体拘束、不適切なケアの防止の取り組みについて学習する。	
内 容		備 考
1. 権利擁護の基本的知識	1) 認知症の人の人権・権利とその擁護のための職員の役割 2) 介護保険法及び関連法規と権利擁護 3) 認知症の人の権利擁護に資する制度（成年後見制度等）	・養介護施設従事者等による高齢者虐待、養護者における高齢者虐待の両方を取り扱う。養介護施設従事者等による高齢者虐待については、具体例等により詳細に学習する。 ・表面化していない虐待やその周辺の「グレーゾーン」行為についても取り上げる。  ・権利擁護のための具体的な取り組みでは、具体的な方策や対応方法を学び、受講者自身のケアの振り返りを行う。
2. 権利侵害行為としての高齢者虐待と身体拘束	1) 高齢者虐待防止法の概要 2) 高齢者虐待・身体拘束の実態 3) 高齢者虐待の背景	
3. 権利擁護のための具体的な取り組み	1) 介護サービスにおける権利侵害の捉え方と防止の考え方 2) 権利侵害行為の防止のための具体的な方策 3) 虐待等の事例が発生した場合の対応方法	

科目名	地域資源の理解とケアへの活用	研修形態と講義時間：講義・演習（120分）
目的	関係職種、団体との連携による地域づくりやネットワークづくり等を通じて、既存の地域資源の活用や認知症の人が地域で自分らしく暮らし続けるための地域資源の開発の提案ができる。	
到達目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認知症の人にとっての地域資源の意味と介護職員等の役割を理解する。</li> <li>2. インフォーマルな地域資源をケアに活用する提案や実際の活用ができる。</li> <li>3. フォーマルな地域資源を理解し、ケアに活用できる。</li> <li>4. 各種地域資源を活用し認知症の人が地域で自分らしく暮らし続けるための取り組みができる。</li> </ol>	
概要	<p>認知症の人が自立的に生活するためには、介護職員等が地域資源を理解し、ケアに活かしながらその人の望む生活の質を高めていくことが求められる。しかし、認知症や施設生活によって社会との関係が希薄になると、これまでとは大きく異なる生活になってしまったり、地域社会で孤立したりすることが懸念される。本科目では、地域社会や関係職種、団体との連携による地域づくりやネットワークづくり等の学びを通じ、既存の地域資源をケアに活用し、認知症の人が地域で自分らしく暮らし続けるための地域資源の提案や展開、協働の方法を学習する。</p>	
内 容		備 考
1. 認知症の人にとっての地域資源と実践者の役割	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 「地域」の考え方</li> <li>2) 地域包括ケアシステム・地域共生社会と認知症ケア</li> <li>3) 認知症の人の生活と地域資源</li> <li>4) 介護職員等の地域での役割</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の定義を明確にする。</li> <li>・実践事例を基に理解する。</li> </ul>
2. インフォーマルな地域資源活用	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 地域住民の認知症の理解</li> <li>2) 介護保険施設・事業所等での家族会の役割とその効果</li> <li>3) インフォーマルな地域資源の活用の具体的方法</li> </ol>	
3. フォーマルな地域資源活用	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 認知症施策の理解と連携</li> <li>2) 介護保険以外のフォーマルサービスの活用の具体的方法</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人暮らし高齢者への支援、セルフネグレクト状態の高齢者への支援等を多職種連携の視点で検討する。</li> </ul>
4. 地域資源としての介護保険施設・事業所等	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 介護保険施設・事業所等における地域連携事例、地域資源開発事例</li> </ol>	

科目名	学習成果の実践展開と共有	研修形態と講義時間：講義・演習（60分）
目的	<p>認知症介護実践者研修におけるこれまでの学習成果を踏まえ、自施設・事業所での自らの認知症ケアを実践することにより、研修で得た知識を実践において展開する際に生じる気づきや疑問・課題を明らかにする。それらの自分自身の認知症ケア実践の課題や取り組みの方向性を検討し、他の受講者と共有することにより、知識の活用に関する幅広い視点を得る。</p>	
到達目標	<p>1. 本科目までの学習成果を実践に活用することができる。  2. 自分と認知症の人のこれまでのかかわりのあり方を振り返ることができる。  3. 自分自身の認知症ケア実践の課題や取り組みの方向性を明らかにすることができる。</p>	
概要	<p>認知症介護実践者研修では、単に知識を得るだけではなく、研修で学習した成果を現場で実際に応用し、その経験をもとに振り返りながら、実際に実践に活用できる技術として修得することを目指している。本科目では、これまでの学習を踏まえ、自施設・事業所において中間課題として①認知症の人とのコミュニケーション、②これまでの学習を踏まえたケア実践とその場面の記録に取り組む。それらの取り組みの結果と結果からの学びを、受講者間で共有することにより、自分自身の認知症ケア実践上の課題や取り組みの方向性を明らかにすることを目指す。</p>	
内 容		備 考
<p>職場における取り組み</p> <p>1. 認知症の人本人の声を聴く（自施設・事業所における実践）</p> <p>2. 事例収集（自施設・事業所における実践）</p>	<p>1) 自施設・事業所のサービスを利用する認知症の人とのコミュニケーション</p> <p>2) コミュニケーションの結果と結果からの学びの記録</p> <p>1) 前期研修を踏まえた認知症ケア実践</p> <p>2) 実践結果と結果からの学びの記録</p>	<p>・課題提示はオリエンテーション等の時間を利用して行う。</p> <p>・認知症介護実践者研修におけるこれまでの学習成果を意識しながらコミュニケーションをとる。</p> <p>・実際の場面を具体的に記録する。</p> <p>・原則として事例収集で協力を得る認知症の人は、職場実習で取り組む対象とする。</p>
<p>3. 中間課題の発表と共有</p>	<p>1) 中間課題の成果の共有</p> <p>2) 上記1) による気づきをさらに共有</p>	

科目名	生活支援のためのケアの演習2（行動・心理症状）		研修形態と講義時間：講義・演習（240分）
目的	認知症の行動・心理症状（BPSD）が生じている認知症の人に対して、行動の背景を理解した上で生活の質が高められるようチームで支援できる。		
到達目標	1. 認知症の人の行動の背景を洞察しケアを展開できる。 2. 認知症の行動・心理症状（BPSD）に対してチームで対応できる。 3. 認知症の行動・心理症状（BPSD）にとらわれすぎず、生活の質を高めるケアを検討できる。		
概要	認知症の人が生活の中で生じる困難さへの適切な対応ができない場合、ときに行動・心理症状（BPSD）として表出することがある。その際に生活歴や心理的側面、環境適応や健康状態の管理等の発症要因を分析し理解した上で、生活の質が高められるようチームで支援することが求められる。本科目においては、行動・心理症状（BPSD）への対症療法的な対応ではなく、その背景を理解した上で、認知症の人の生活の質を高める支援ができるようになることを目指す。		
内 容			備 考
1. 行動・心理症状（BPSD）の基本的理解	1) 行動・心理症状（BPSD）の捉え方 2) 行動・心理症状（BPSD）のアセスメント視点 3) 行動・心理症状（BPSD）のアセスメントに基づくケア	・認知症の行動・心理症状（BPSD）については国際老年精神医学会が提唱した定義を基にする。	
2. 行動・心理症状（BPSD）の発症要因とケアの検討（事例演習）	1) 基本的な介護技術 2) 主な症状の発症要因とケアの検討	・複数の行動・心理症状（BPSD）について、発症要因とケアを検討する。	
3. 行動・心理症状（BPSD）の評価	1) 行動・心理症状（BPSD）の評価尺度 2) 行動・心理症状（BPSD）の評価尺度を利用する際の留意点	・3-2）は、行動・心理症状（BPSD）の軽減のみを目的としないことや、定量評価と定性評価両方の重要性などを含める。	
4. 生活の質の評価	1) 生活の質を評価することの意義 2) 生活の質の評価尺度 3) 生活の質の評価尺度を利用する際の留意点		



科目名	アセスメントとケアの実践の基本	研修形態と講義時間：講義・演習（300分）
目的	認知症の人の身体要因、心理要因、認知症の中核症状のアセスメントを行い、具体的なニーズを導くことができるようアセスメントの基本的視点を理解する。アセスメントを踏まえた目標の設定と、目標を実現するためのケアの実践計画の作成・立案・評価ができる。	
到達目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 支援過程における認知症の人のアセスメントの基本的視点を理解し、認知症の人が望む生活とそれを阻む身体要因、心理要因、神経心理学的要因等を明らかにすることができる。</li> <li>2. 認知症の人の望む生活像について事実を基に洞察し、その達成に向けた目標を設定できる。</li> <li>3. アセスメントに基づき、認知症の人の望む生活の実現に向けたケアの実践計画を作成・立案・評価できる。</li> <li>4. アセスメント及びケアの実践計画についてのケアカンファレンスを行うことができる。</li> </ol>	
概要	認知症の人の生活全般を支援するためのケアの実践が展開されるためには、多角的な視点でアセスメントが行われた上で、その人の望む生活像を洞察しケアが行われる必要がある。本科目では認知症の人の望む生活像について事実を基に洞察し、達成に向けた目標を設定する過程を学ぶ。また、アセスメントを踏まえ、認知機能障害の影響を大きく受けて生じている課題（例えば、BPSD）の予防や軽減に資する部分について、ケアの実践計画を作成・立案・評価する方法について学び、演習を通してこれまでの学習内容を統合することを目指す。	
<b>内 容</b>		<b>備 考</b>
1. 認知症の人のアセスメントの基礎的知識	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 認知症の人の望む生活像設定の考え方</li> <li>2) 認知症の人のアセスメントにおけるニーズ抽出の考え方</li> </ol>	・アセスメントツールの解説ではなく、集めた情報を基にニーズや望む生活像を明確にするプロセスについて学習する。
2. 観察の方法とポイント	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 認知症の人の背景を知るための観察の視点</li> <li>2) 観察と聴き取り技法及びその記録方法</li> </ol>	
3. アセスメントの実際（事例演習）	認知症の人の1事例をアセスメントし、ニーズ抽出を行う。	・施設、在宅いずれの事例でもよい。
4. 実践計画作成の基礎的知識	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) ケアの実践計画における目標設定の方法</li> <li>2) 具体的なケアの実践計画作成の基本視点と方法</li> </ol>	
5. 実践計画作成の展開（事例演習）	アセスメントを踏まえて、実際のケアを想定した計画を立案するプロセスを体験的に学ぶ。	
6. 実践計画の評価とカンファレンス	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 事例演習で作成したケアの実践計画をもとにしたケアカンファレンス</li> <li>2) 再アセスメントを行う際の視点</li> <li>3) ケアの実践計画の評価方法</li> </ol>	

科目名	自施設及び他施設実習の課題設定	研修形態と講義時間：講義・演習（240分）
目的	認知症の人が望む生活の実現に向けて、適切にアセスメントを行い、課題と目標を明確にした上で、ケアの実践に関する計画を作成することができる。	
到達目標	1. 研修で学んだ内容を生かして、現状のケアを評価することができる。 2. 所属部署等に良い影響を及ぼすケア実践計画が作成できる。 3. 認知症の人の望む生活像をアセスメントし、課題と目標を明確にできる。 4. 自施設実習の課題解決に向けて、他施設実習を通して学びたいことを明確にすることができる。	
概要	認知症介護実践者研修の講義・演習で修得した知識、技術を実践で活用するためには、現状のケアの評価をした上で、課題を見出し、改善のための計画を立てて取り組む必要がある。本科目では、自施設実習に向けて、対象者を定め現状の課題分析を行い、ケア実践計画案を作成する。その上で、実習の行動計画を立てることを目指す。 また、他施設での認知症ケアの実践を見学学習し、自施設とは異なる事業所の役割や特色を学ぶことは、視野が広がり、本研修で学んだ知識、技術が現場の実践に活かされていることを学ぶことができる。自施設実習の課題解決に向けて、他施設実習を通して学びたいことを明確にする。	
内 容		備 考
1. 自施設実習のねらい	実践者研修における自施設実習の意義やねらいを理解する。 1) 自施設実習の意義 2) 自施設実習の全体像の理解	・受講者は、事前課題として自施設実習の対象者を2例程度準備する。
2. 対象者選定	事前課題として準備された自施設実習の対象者について、これまでの研修内容を参考にアセスメントを行い、理解を深める。 1) 対象者の選定 2) アセスメントを通じた課題の抽出	・持参した課題事例についてアセスメントを個人で行いグループ発表し相互に助言をもらう。
3. 課題設定	選定した対象者の課題について自施設実習で取り組む方向性を定める。 1) 選定した対象者の課題に関する取組みの方向性の整理 2) 職場実習の課題決定	・持参した課題事例の望む生活像を個人で検討する。
4. 4週間の行動計画の作成	自施設実習の4週間の行動計画を作成する。 1) 再アセスメントする項目の検討 2) ケア実践計画案の作成	・4週間の行動計画を個人で作成しグループで報告する。職場に帰ってから再アセスメントが必要な点を整理する。
5. 他施設実習の課題設定及び行動計画の立案	自施設実習の課題解決に向けて、他施設実習で学びたいことを明確にし、1日間の他施設実習の行動計画を立案する。	・他施設実習のオリエンテーションを行う。 ・他施設実習の行動計画を個人で立案する。

科目名	自施設実習（アセスメントとケアの実践）	研修形態と講義時間：実習（4週間）
目的	研修で学んだ内容を生かして、認知症の人や家族のニーズを明らかにするためのアセスメントができる。アセスメントの内容をもとに、認知症の人の生活支援に関する目標設定、ケア実践計画及びケアの実践を展開できる。	
到達目標	1. 研修で学んだ内容を生かし、自施設・事業所を利用する認知症の人のニーズをアセスメントできる。 2. 認知症の人の生活の質の向上を目的にしたケア実践計画を遂行できる。 3. ケア実践計画をもとに職場の理解を得ながら、認知症の人の生活支援に関する実践が展開できる。	
概要	本科目は、課題となる事例に対し研修中に学んだ内容をもとにアセスメントを行い、ケア実践計画を実施する過程である。実習は認知症の人の望む生活の実現に寄与する計画を立て、それに基づいた詳細な記録と評価を行う。実習の過程を通じ、質的評価だけでなく標準化された尺度を利用した量的な評価についても体験的に学習する。	
<b>内 容</b>		<b>備 考</b>
1. 実習の準備	職場内で研修中に作成したケア実践計画の理解を得るため説明を行う。	・実習中の記録はすべてとる。
2. 実習の開始	ケア実践計画に基づき計画的に実施する。 1 週目：再アセスメント実施、ケア実践計画案の修正 2 週目：修正したケア実践計画に基づき実践(中間報告の実施) 3 週目：ケア実践計画に基づき実践 4 週目：実践したケアの評価 実践内容の振り返り	・中間報告の頻度や方法は、研修実施主体の状況に応じて実施する。 ・評価は、定量評価・定性評価両方を導入するよう計画する。 ・認知症の人が望む生活の実現に寄与したか考察する。
3. 報告準備	4 週間の成果を評価し報告の準備を行う。	

科目名	他施設実習	研修形態と講義時間：実習（1日間）
目的	他の介護保険事業所（以下、「他施設」という。）への1日の見学実習を通して、自己の設定した課題の達成を目指し、その成果を得ること。	
到達目標	1. 他施設の特徴や地域における役割を学ぶことができる。 2. 他施設の認知症ケアの実践を学ぶことができる。 3. 自施設実習の課題解決に向けた、手がかりを得ることができる。	
概要	他施設の特徴や地域における役割、他施設での認知症ケアの実践を見学実習することで、本研修で学んだ知識、技術が実践に活かされている事を学ぶことができる。また、他施設での見学実習を通して、自施設実習の課題解決に向けた、手がかりを得ることができる。	
内 容		備 考
1. 実習の準備	他施設実習の行動計画を説明する。 自施設実習の取り組みや自己の課題において、他施設見学実習を通して学びたいことを説明する。	・他施設実習担当者は受講生が作成した行動計画について、可能な限り実習の中で行うことができるように配慮する。
2. 他施設実習先の概要説明	実習施設の概要の説明を聞く。 1) 実習施設の概要や特色を学ぶ。 2) 実習施設の地域における役割を学ぶ。	・他施設実習担当者は、事業所の概要等を説明する。
3. 見学実習	他施設の認知症ケアの実践を見学する。 なお、受講生は他施設の認知症ケアの実践の妨げにならないよう、担当者の指示に従うこと。	
4. 見学実習の記録	他施設実習の行動内容や学んだことを記録する。	
5. 見学実習の振り返り	他施設実習の学びを振り返り、実習担当者や他の受講生と意見交換を行う。	・他施設実習の学びに対して、実習担当者から、助言を得る。

科目名	自施設及び他施設実習評価	研修形態と講義時間：講義・演習（180分）
目的	アセスメントやケア実践計画の実施結果及び他施設での学びを整理した上で、客観的に評価、分析し職場及び自己の認知症ケアの今後の課題を明確にすることができる。	
到達目標	1. 実施したケア実践計画を整理し、他の受講者に伝えることができる。 2. 他の受講者のケア実践計画が、認知症の人にとって有益なものであったか客観的に評価し助言することができる。 3. 結果を分析し職場及び自己の認知症ケアの今後の課題を明確にすることができる。	
概要	本科目は、職場実習で実施したケア実践計画の実施結果を文章等でまとめ、それについてグループ発表後、相互評価を行う。そこで得られた助言や指導をもとに今後の職場及び自己の認知症ケアの実践に対する課題を明確にすることを旨とする。	
<b>内 容</b>		<b>備 考</b>
1. 自施設及び他施設実習報告	実践計画について自己評価をし、他施設実習の学びと合わせて報告を行う。 1) 目的、方法、結果、考察、今後の課題の報告 2) 報告についてグループでの質疑応答 3) 受講者間の相互評価並びに認知症介護指導者からの助言	・単に要介護度の変化や認知機能の評価にならないよう、生活の質に関する評価を行う。 ・6名程度のグループ報告を行い認知症介護指導者が司会進行を行う。
2. ケア実践計画の評価	報告内容の相互評価並びに認知症介護指導者からの助言をもとに、ケア実践計画を見直し・修正し、今後の課題を明確にする。	・相互評価、認知症介護指導者からの助言を受けた点について個人ワークで修正し提出する。
3. 自施設への報告と展開	自施設実習と今後の取組み課題について整理し自施設に報告し、研修成果について、加算取得を含めた次の展開に結びつける。	・研修成果を実践に活かすことによる加算取得や修了後の活動評価等について説明し、認知症の人の生活の質向上のために展開していくことを意識づける。