

参考例

## このようなときは。

⦿　呼吸が止まります。胸が動かず呼吸音が聞こえません。確認方法として鏡をかざしても曇らない等があります。

⦿　心臓が止まります。左胸や首の横を触れて、心臓や動脈が動いていないことから確認できます。

⦿　触れたり、呼びかけても反応がありません。

⦿　眼にふれても、まぶたが動きません。眼球が動かず、瞳孔が開いたままです。

⦿　顎の筋肉がゆるんで、口を少し開けたままになります。

* まず、慌てないでください。このような時は救急車や警察を呼ぶのではなく、事業所で決めた連絡網にて担当者、訪問看護師に連絡しましょう。